

第56期 2025.10 - 2026.3 徳島新聞カルチャーセンター

体験講座 学び応援キャンペーン

体験キャンペーン期間:2025年11月～12月の期間に講座を体験された方が対象です。

入会金無料+受講割引チケット 1,000円分プレゼント!

(通常入会金/3,300円) ※2026年1月までに入会された方が対象です。

※1講座受講につき1枚 ※有効期限/2026年3月末まで

徳島本校 tel088-611-3355

徳島新聞カルチャーセンター 徳島本校 予約制

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F

https://www.tokushin-culture.jp ekimae@topics-j.com

受講日は アミコライナーバーク 3時間無料 ※祝日はお休みです。

教室	講座名	講師	受講日時	体験料
教養	「話」は事前準備から	平木 彰子	第2㊟18:00～19:30	2,750円
	～話すのが好きになる～心に響く伝え方講座	藪田 ひとみ	第2・4㊟19:00～20:30	2,750円
	楽しむ朗読	岩瀬 弥永子	第1・3㊟10:30～12:00	3,300円
	日本酒の多様な楽しみ方	藤川 洋美	第2㊟17:00～18:30	3,300円
	ワインライフを楽しむ	藤川 洋美	第4㊟17:00～18:30	3,300円
生け花・茶道	初心者のための茶道入門(裏千家)	幸野 宗扶	第2・4㊟18:00～20:00	2,750円
	いけばな桑原専慶流	富山 慶智	第2・4㊟16:00～17:30	2,750円
	いけばな小原流	吉田 豊喜	㊟18:00～19:00	1,650円
音楽	大人のピアノ(C)	中井 理恵	第1・3㊟13:00～14:00	2,750円

教室	講座名	講師	受講日時	体験料
音楽	大人のピアノ(H)	三宅 圭津	第1・3㊟14:00～15:00	2,750円
	基礎からのギター(入門)	立道 浩史	第1・3㊟13:00～14:30	2,200円
	歌って奏でるギター講座	でわひろき	㊟16:45～18:15	2,750円
	基礎から始めるやさしい三味線	杵家 弥菜弘	㊟15:00～16:30	2,200円
	美しい横笛	石田 良花(藤倉 波生)	㊟15:30～16:40	2,750円
	横笛のひびき	庄野 龍夫	第1・3㊟17:00～17:55	2,750円
	奏でるフルート	久保 由美	第1・3㊟10:30～11:30	2,750円
	始めよう!楽しいオカリナ	藤田 さゆり	第1・3㊟18:00～19:00	2,750円
	楽しいリコーダー教室	川人 伸二	第2・4㊟10:30～12:00	2,750円
	あこがれの曲をウクレレで(入門・初級)	仁木 宏一	第1・3㊟13:00～14:30	2,200円
	歌って奏でるウクレレ講座	でわひろき	㊟15:00～16:30	2,750円
	楽しく習うクラシックの音楽	市岡 雅明	第2・4㊟13:00～14:30	2,750円
舞踊	基礎から学ぶヴォイストレーニング(A)	正木 孝昌	第2・4㊟10:30～12:00	2,750円
	楽しいコーラス	村田 奈津佳	㊟15:00～16:30	2,750円
	楽しい阿波踊り	四宮 賀代	第2・4㊟19:00～20:00	2,750円
	舞妓はんを踊ろう	雁音 希久歌	第1・3㊟14:30～16:00	2,750円
	日本舞踊・新舞踊	若柳 美修	第1・3㊟14:30～15:45	2,750円
	初めてのクラシックバレエ(初級者A)	清水 さや香	㊟18:00～19:15	2,640円
	大人から始める趣味のバレエ	宇都宮 雅代	㊟18:30～20:30	3,300円
	60才からの社交ダンス(初級限定)	内海 紀代	㊟12:30～13:15	1,650円
	ハワイアンダンス	わけべのりこ フラスタジオ講師	㊟14:00～15:00	3,300円
	はじめての英会話	峯瀬 久実	第1・3㊟15:30～16:40	3,300円
	英会話(入門②)	Brandon	第1・3㊟11:00～12:00	3,300円
	英会話	Angus.A. McDonald	㊟11:00～12:30	2,750円

教室	講座名	講師	受講日時	体験料
語学	完全入門韓国語	姜 順任	第1・3㊟13:00～14:30	3,300円
	楽々初級中国語	趙紅	㊟16:00～17:30	2,750円
	ゼロから始めるスペイン語	オマール	第2・4㊟19:00～20:30	2,750円
	イタリア語へようこそ!	小川 典子	第2・4㊟19:00～20:30	2,750円
	体年齢若返りヨーガコンディショニング	関本 真美	㊟10:30～12:00	2,750円
スポーツ・健康	タイ式ヨガ ルーシーダットン	阿部 ひとみ	第1㊟13:00～14:30	2,750円
	はじめてのヨガ	Mizuka	第1・3㊟10:30～12:00	2,750円
	ヒーリング ヨガストレッチ	勝占 公美子	第1㊟10:30～12:00	2,750円
	血流改善リズム&ストレッチ	鳥羽 きみ	㊟13:00～14:00	2,200円
	若々しさを保つ お腹中心のボディケア	佐藤 菜津美	第2・4㊟15:00～16:30	2,750円
	ディスコダンスでフィットネス(月曜日)	高田 まこ	第2・4㊟18:30～19:30	2,200円
	痛みに負けない!歩き方	内海 歩美	第1・3㊟11:00～12:00	2,200円
	ウォーキングでいつまでも健康に	熊田 知子	第1・3㊟10:30～11:30	2,200円
	カラダずきりピラティス	山中 梨沙	第1・3㊟10:30～11:30	2,200円
	太極拳(火曜日)	柳生 富江	㊟13:00～15:00	2,200円
	キックボクシングエクササイズ cardio kick	栗田 耕市	第1・3㊟19:00～20:30	2,200円
	スポーツウエルネス吹矢(呼吸法)	井戸 雅照	第1・3㊟16:00～17:30	2,750円
	大東流合気道	木村 和雄	㊟13:00～15:00	2,200円
キッズ	こども将棋教室	組橋 真二	第2・4㊟15:00～17:00	2,200円
	小・中学生の為の絵画教室	西 広生	第1・3㊟16:30～18:30	2,750円
	子ども絵画教室※小学生対象	峯 菜実子	第2・4㊟11:00～12:00	1,650円
	子どものアトリエ※3歳～小学生対象	佐藤 千恵 辻内 恵子	第2㊟10:30～11:30	2,200円
	はじめてのピアノ(A) ※未就学児～小学2年生対象	橋本 千桜姫	㊟11:00～11:40	2,750円
	初めてのクラシックバレエ(小学生コース)	谷渕 奈央美	㊟16:30～18:00	2,640円

※体験講座は入会金なしで受講いただけます。何講座でも受講は可能です。※先着順のため、お早めにお申し込み下さい。※表記の金額は全て消費税込みの価格です。講座により教材費が別途必要となる場合があります。※一部対象年齢等を設定している講座がございます。※受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用します。