

ANAN
CULTURE CENTER

20
期

新規

講師
講座

お試し
キャンペーン

予約制

お気軽に
ご参加
ください

1講座につき1,430円

でお試しいただけます。

さらに

入会特典：入会金3,300円が無料となります。

対象：期間中、お試し講座にご参加いただき10月から入会された方

新講座 手工芸

お試し講座日程
9/8(火) 10:00～12:00

暮らしを彩るカルトナーージュ
好きな生地を選んでA5サイズ(16×22cm)のクリップボードを作ります。
●持参品：布が切れるハサミ、シャープペンシル、定規
お手ふき、材料費：1,000円
●講師：atelier hanapeanuts主宰 大高 由美
●通常講座：日時/※ 10:00～12:00 月額：3,630円(6ヵ月6回)

新講座 音楽

お試し講座日程
9/14(月) 15:10～15:40

中高年から始めるらくらくピアノ®(C)
全国で大好評の中高年向け、らくらくピアノ講座。楽譜が読めなくても大丈夫。超初心者の方向けのグループレッスンとなっております。指先を動かして脳の活性化を楽しみましょう♪
●持参品：筆記用具
●講師：(一社)全日本らくらくピアノ協会徳島支部1級認定講師 らくらくピアノ認定講師
●通常講座：日時/※ 15:10～16:10 月額：4,730円(6ヵ月12回)

新講座 スポーツ・健康

お試し講座日程
9/16(水) 13:30～14:30

心と体を繋ぐ初めてのヨガセラピー～私に還る呼吸瞑想のヨガ～
心と体を整える呼吸・瞑想・軽い運動(ポーズ)で、自分らしさを見つめる“自分時間”を楽しみます。日々の忙しさを忘れ、本来の私に還りましょう。
●持参品：水分、タオル、あればヨガマット
●講師：ヨーガ療法士・看護師 澤野 まり
●通常講座：日時/※ 13:30～15:00 月額：2,530円(6ヵ月6回)

新講座 音楽

お試し講座日程
9/26(土) 11:00～11:40

大人が楽しむ三味線入門
大人が楽しむ粋な音色と和の心。三味線にふれて、まずは阿波踊りの「ぞめき」や「さくらさくら」を弾いてみましょう。
●持参品：三味線一式、筆記用具
●講師：所属 佐門会／徳島佐苗会・青の会 杵屋佐世篠
●通常講座：日時/※ 10:00～11:00 月額：4,730円(6ヵ月12回)

コスモホール校	教室	講座名	講師	日時・回数	受講料・維持費(税込)
	書道	書道漢字	栗飯原 雪稜	㊦10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		基礎からの手書き文字	背川 景玲	㊦10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	絵画・彫刻	はじめての色鉛筆画	西山 欣子	第1・3㊦13:30～15:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		超初心者の為の絵画教室(金曜日)	西 広生	㊦10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		超初心者の為の絵画教室(土曜日)		㊦13:30～15:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		水彩画		㊦16:00～18:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		仏像彫刻	宮本 義一	第1・3㊦13:30～15:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	手工芸	はじめてのパッチワーク	内藤 久子	㊦13:30～15:30(6ヵ月18回)	月額 6,930円
		ビーズアクセサリ	多田 和美	第1㊦13:00～15:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円
		暮らしを彩るカルトナーージュ 新講座	大高 由美	㊦10:00～12:00(6ヵ月6回)	月額 3,630円
		暮らしを彩るインテリアフラワー		㊦10:30～12:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円
		クラフトバンド(初級)	大西 紀子	第4㊦13:00～15:00(6ヵ月6回)	月額 3,080円
	暮らし・趣味	お楽しみ歌舞伎名作撰 新講座	河野 稔治	第2・4㊦13:20～14:50(6ヵ月8回)	月額 4,730円
		フラワーデザイン	尾方 薫	㊦10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	教養	楽しむ朗読	岩瀬 弥永子	第1㊦14:30～16:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円
		きもの大好き!着装の基本と多彩なスキルが学べる	内山 琴子	第1・3㊦14:00～16:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円

コスモホール校	教室	講座名	講師	日時・回数	受講料・維持費(税込)
	教養	九星気学と家相関連入門	喜多 祥女	㊦10:30～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		誇るべき故郷の歴史をメダカの学校でー三好長慶・信長・秀吉・家康ー	出水 康生	㊦10:30～12:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円
	音楽	基礎から学ぶヴォイストレーニング	正木 孝昌	㊦10:00～11:30(6ヵ月12回)	月額 5,830円
		中高年から始めるらくらくピアノ®(A/B/C) 新講座	らくらくピアノ認定講師	㊦ A 13:00～14:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
				㊦ B 14:05～15:05(6ヵ月12回)	月額 4,730円
				㊦ C 15:10～16:10(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		中高年から始めるらくらくピアノ®グランドピアノでプライベートレッスン♪		㊦ A～F 10:00～13:00(30分毎)	チケット制(1枚)3,080円
		基礎からのギター	立道 浩史	第2・4㊦10:00～11:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		やれば出来る津軽三味線(入門・初級)	加藤 訓徳	㊦13:00～15:00(6ヵ月12回)	月額 5,280円
		阿波のぞめき(入門)	福島 俊治	(入門)㊦15:30～16:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
		阿波のぞめき(上級)		(上級)㊦14:00～15:30(6ヵ月12回)	月額 5,830円
		大人が楽しむ三味線入門 新講座	杵屋 佐世篠	㊦10:00～11:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	舞踊	男舞い	雁音 希久歌	㊦13:00～14:15(6ヵ月18回)	月額 5,830円
		日本舞踊 雁音(かりがね)流		㊦14:30～16:00(6ヵ月18回)	月額 5,830円
		芸者を踊る	雁音 恵里花	㊦11:30～13:00(6ヵ月18回)	月額 5,830円

夢ホール校	教室	講座名	講師	日時・回数	受講料・維持費(税込)
	舞踊	初めてのクラシックバレエ(初級者コース)	谷淵 奈央美 監修/清水 洋子	㊦18:15～20:00(6ヵ月18回)	月額 8,250円
		ボディワーク	松本 伸雄	㊦10:00～11:30(6ヵ月18回)	月額 5,830円
	キッズ	初めてのクラシックバレエ(幼児コース/小学生コース)	谷淵 奈央美 監修/清水 洋子	幼児コース ㊦16:00～17:00(6ヵ月18回)	月額 5,280円
				小学生コース ㊦17:00～18:15(6ヵ月18回)	月額 8,250円
	彫刻・絵画	やさしい日本画	中川 敬	㊦10:00～12:00(6ヵ月18回)	月額 5,830円
		心を贈る絵手紙入門	横手 美知子	㊦13:00～15:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	手工芸	かんたんつまみ細工	諏訪 和子	㊦13:30～15:30(6ヵ月6回)	月額 2,530円
		初めての陶芸教室	松下 敏之	㊦10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	伝統工芸	陶芸入門(A/B)	松下 敏之	㊦ A 10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
				㊦ B 10:00～12:00(6ヵ月12回)	
	音楽	楽しい邦楽合奏	藤本 玲 山本 真佐子	㊦13:30～14:40(6ヵ月18回)	月額 6,930円
	スポーツ・健康	心と体を繋ぐ初めてのヨガセラピー～私に還る呼吸瞑想のヨガ～ 新講座	澤野 まり	㊦13:30～15:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円

全講座を掲載したパンフレットを阿南カルチャーセンター コスモホール校・夢ホール校にご用意いたしております。

※受講料は税込表示です。◎チケット制の講座について／チケットのお求めはコスモホール校へお願いいたします。チケットは、ご本人様のみご使用になれます。有効期限は、第20期(2026年10月～2027年3月)のみで、期限の過ぎたものは無効となります。※チケット制講座以外の受講料は各1ヵ月分です。※講座により教材費等が必要な場合があります。

お問い合わせ・お申し込みは

見学・体験ご予約受付しております

阿南カルチャーセンター

第20期 2026.10月▶2027.3月

受講生募集

※見学・体験はコスモホール校までお気軽にお問い合わせください。

※見学・体験は一部できない講座もありますのでご了承ください。

コスモホール校 tel 0884-21-8060

阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ16-3(阿南市情報文化センター)
[駐車場あり] e-mail: anan@topics-j.com
◎受付時間：月～土曜 10:00～17:00 ※日曜・祝日はお休みです。

●阿南カルチャーセンターは、阿南市文化会館・阿南市情報文化センターの指定管理者「夢・コスモホール運営共同事業体」の自主事業として行っております。

※受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用します。

夢ホール校

阿南市富岡町西池田135-1(阿南市文化会館)
[駐車場あり] ※日曜・祝日はお休みです。

※受講のお申し込みに関するお電話はコスモホール校で受け付けます。