

阿南カルチャーセンター

コスモホール校 tel 0884-21-8060

e-mail : anan@topics-j.com

※月額には受講料のほか、維持費(330円)が含まれています。

手工芸	音楽	音楽	スポーツ・健康
暮らしを彩るカルトナージュ 新講座 カルトナージュは、厚紙を組み立て布や紙を貼り美しく仕上げるフランス伝統の手工芸。初めての方もキットを使ってオリジナルの作品が楽しく作れます。 ●講師: atelier hanapeanuts 主宰 大高 由美 ●日時: ⑩ 10:00～12:00 ●月額: 3,630円(6ヵ月6回)	中高年から始めるらくらくピアノ®(C) 新講座 全国で大好評の中高年向け、らくらくピアノ講座。楽譜が読めなくても大丈夫。超初心者の方向けのグループレッスンとなっております。指先を動かして脳の活性化を楽しみましょう～♪ ●講師: (一社)全日本らくらくピアノ協会徳島支部 1級認定講師 らくらくピアノ認定講師 ●日時: ⑩ 15:10～16:10 ●月額: 4,730円(6ヵ月12回)	大人が楽しむ三味線入門 新講座 大人が楽しむ粋な音色と和の心。三味線にふれて、まずは阿波踊りの「ぞめき」や「さくらさくら」を弾いてみましょう。 ●講師: 所廣 佐門会 / 徳島佐苗会・青の会 杵屋 佐世穂 ●日時: ④ 10:00～11:00 ●月額: 4,730円(6ヵ月12回)	心と体を繋ぐ初めてのヨガセラピー～私に運る呼吸瞑想のヨガ～ 新講座 心と体を繋げる呼吸・瞑想・軽い運動(ポーズ)で、自分らしさを見つめる“自分時間”を楽しみます。日々の忙しさを忘れ、本来の私に還りましょう。 ●講師: ヨーガ療法士・看護師 澤野 まり ●日時: ⑥ 13:30～15:00 ●月額: 2,530円(6ヵ月6回)

教室	講座名	講師	日時・回数	受講料・維持費(税込)
書道	書道漢字	栗飯原 雪穂	④ 10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	基礎からの手書き文字	青川 景玲	⑩ 10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
絵画・彫刻	はじめての色鉛筆画	西山 欣子	第1・3・⑤ 13:30～15:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	超初心者向けの絵画教室(金曜日)	西 広生	⑩ 10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	超初心者向けの絵画教室(土曜日)		④ 13:30～15:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	水彩画		④ 16:00～18:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	仏像彫刻	宮本 義一	第1・3・⑤ 13:30～15:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
手工芸	はじめてのパッチワーク	内藤 久子	⑩ 13:30～15:30(6ヵ月18回)	月額 6,930円
	ビーズアクセサリー	多田 和美	第1⑩ 13:00～15:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円
	暮らしを彩るカルトナージュ 新講座	大高 由美	⑩ 10:00～12:00(6ヵ月6回)	月額 3,630円
	暮らしを彩るインテリアフラワー		⑩ 10:30～12:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円
	クラフトバンド(初級)	大西 紀子	第4⑩ 13:00～15:00(6ヵ月6回)	月額 3,080円
暮らし・趣味	お楽しみ歌舞伎名作撰 新講座	河野 稔治	第2・4⑩ 13:20～14:50(6ヵ月8回)	月額 4,730円
	フラワーデザイン	尾方 薫	⑥ 10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
教養	楽しむ朗読	岩瀬 弥永子	第1⑩ 14:30～16:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円
	きもの大好き! 着物の基本と多彩なスキルが学べる	内山 琴子	第1・3⑩ 14:00～16:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	九星気学と家相開運入門	喜多 祥女	⑩ 10:30～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	誇るべき故郷の歴史をメダカの学校で～三好良慶・信長・秀吉・家康～	出水 康生	⑩ 10:30～12:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円

教室	講座名	講師	日時・回数	受講料・維持費(税込)
音楽	基礎から学ぶヴォイストレーニング	正木 孝昌	⑩ 10:00～11:30(6ヵ月12回)	月額 5,830円
	中高年から始めるらくらくピアノ®(A/B/C) 新講座	らくらくピアノ®認定講師	⑥ A 13:00～14:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
			⑥ B 14:05～15:05(6ヵ月12回)	月額 4,730円
			⑥ C 15:10～16:10(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	中高年から始めるらくらくピアノ®グランドピアノ®でプライベートレッスン♪		⑩ A～F 10:00～13:00(30分毎)	チケット制(1枚)3,080円
	基礎からのギター	立道 浩史	第2・4⑩ 10:00～11:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	やれば出来る津軽三味線(入門・初級)	加藤 訓徳	⑩ 13:00～15:00(6ヵ月12回)	月額 5,280円
	阿波のぞめき(入門)	福島 俊治	(入門)⑩ 15:30～16:30(6ヵ月12回)	月額 4,730円
	阿波のぞめき(上級)		(上級)⑩ 14:00～15:30(6ヵ月12回)	月額 5,830円
	大人が楽しむ三味線入門 新講座	杵屋 佐世穂	④ 10:00～11:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
舞踊	男舞い	庵音 希久歌	⑩ 13:00～14:15(6ヵ月18回)	月額 5,830円
	日本舞踊 雁音(かりがね)流		⑩ 14:30～16:00(6ヵ月18回)	月額 5,830円
	芸者を踊る	庵音 恵里花	⑩ 11:30～13:00(6ヵ月18回)	月額 5,830円
スポーツ・健康	初めてのクラシックバレエ(初級者コース)	谷測 奈央美 監修/清水 洋子	⑩ 18:15～20:00(6ヵ月18回)	月額 8,250円
	ボディワーク	松本 伸雄	⑩ 10:00～11:30(6ヵ月18回)	月額 5,830円
コキッズ	初めてのクラシックバレエ(幼児コース/小学生コース)	谷測 奈央美 監修/清水 洋子	幼児コース ⑩ 16:00～17:00(6ヵ月18回)	月額 5,280円
			小学生コース ⑩ 17:00～18:15(6ヵ月18回)	月額 8,250円

夢ホール校 tel 0884-21-8060

e-mail : anan@topics-j.com

教室	講座名	講師	日時・回数	受講料・維持費(税込)
絵画・彫刻	やさしい日本画	中川 敬	⑩ 10:00～12:00(6ヵ月18回)	月額 5,830円
	心を贈る絵手紙入門	横手 美知子	⑩ 13:00～15:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
手工芸	かんたんつまみ細工	諏訪 和子	⑩ 13:30～15:30(6ヵ月6回)	月額 2,530円
伝統工芸	初めての陶芸教室	松下 敏之	⑩ 10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円

教室	講座名	講師	日時・回数	受講料・維持費(税込)
工芸・伝統	陶芸入門(A/B)	松下 敏之	⑩ A 10:00～12:00(6ヵ月12回)	月額 4,730円
			⑩ B 10:00～12:00(6ヵ月12回)	
音楽	楽しい邦楽合奏	藤本 玲 山本 真佐子	⑩ 13:30～14:40(6ヵ月18回)	月額 6,930円
スポーツ・健康	心と体を繋ぐ初めてのヨガセラピー～私に運る呼吸瞑想のヨガ～ 新講座	澤野 まり	⑩ 13:30～15:00(6ヵ月6回)	月額 2,530円