

第57期[2026.4月▶9月] 徳島新聞カルチャーセンター

TOKUSHIMA HONKO CULTURE CENTER 57期

新規講座 お試しキャンペーン

お気軽にご参加ください

予約制

教養
吉野川と生きる～歴史と文化

今回は吉野川を取り上げ、その河川特性や流域環境、古代・中近世・近代における吉野川流域の歴史や社会について、絵図や地図などを用いて考えます。

●お話し講座日程
3/13(金) 16:45～17:30
※通常講座とは時間が異なります

●持参品:筆記用具、資料代別途
●講師:徳島大学名誉教授 平井 松午
●通常講座:日時/第2回 15:00～16:30
月額/3,080円(6ヵ月6回)

サテライト・暮らし趣味
初めての麻雀(初心者)火曜日

麻雀が初めての方や、プランクのある方向けの講座です。麻雀の楽しみ方を基礎からお教えいたします。一緒に始めてみませんか。

●お話し講座日程
3/17(火) 10:00～11:30
※通常講座とは時間が異なります

●持参品:筆記用具
●講師:日本健康麻将協会レッスンプロ 岡田 ふさ代
●通常講座:日時/ 10:00～12:15
月額/6,380円(6ヵ月18回)

音楽
基礎から学ぶヴォイストレーニング(B)

声が出にくい、歌える音域が狭いなど、お悩みの方に!発音の基礎や呼吸法が学べます。身近な抒情歌や歌謡曲を取り入れて音楽を楽しみましょう。

●お話し講座日程
3/17(火) 16:30～17:30
※通常講座とは時間が異なります

●持参品:コピー代別途
●講師:音楽家・音楽療法士 正木 孝昌
●通常講座:日時/ 16:30～18:00
月額/5,830円(6ヵ月12回)

絵画彫刻
水彩と色鉛筆画

水彩や色鉛筆などで好きなモチーフ(野菜、果物、花など)を描きます。楽しく、個性豊かに表現します。

●お話し講座日程
3/18(水) 10:30～12:00

●持参品:スケッチブックまたは画用紙、鉛筆、消しゴム、色鉛筆、水彩絵具など。描きたいモチーフがあればお持ちください。
●講師:二紀会準会員 飯原 幸子
●通常講座:日時/第1・3回 10:30～12:00
月額/5,830円(6ヵ月12回)

お試し特典

新規講座お試し特別料金

57期(2026年4月～9月)の新規講座を開講前にお試しいただけます。

受講料(1講座につき)

1,100円

+

入会特典

期間中、体験講座にご参加いただき4月からご入会された方は

無料0円

入会金通常3,300円

音楽
歌って奏でるギター講座

ギターと歌の基本を学び、好きな曲を楽しく弾き語りしてみませんか。初心者の方でも安心して受講いただけます。

●お話し講座日程
3/18(水) 13:30～14:30
※通常講座とは時間が異なります

●持参品:筆記用具、ギター
●講師:でわひろき音楽教室代表 でわひろき
●通常講座:日時/ 13:00～14:30
月額/5,830円(6ヵ月12回)

手芸
ビーズアクセサリー

たくさんあるビーズワークの中から、ビーズデコ刺しゅうで「フラワーローチ」を作ります。

●お話し講座日程
3/19(木) 10:30～12:00

●持参品:敷布、ハサミ、メジャー、ボールペン 教材費1,500円
●講師:徳島県手芸家協会理事 多田 和美
●通常講座:日時/第1回 10:30～12:00
月額/3,080円(6ヵ月6回)

スポーツ・健康
やさしい椅子ヨガ

椅子に座って行うヨガです。簡単なポーズと深い呼吸で自律神経も整い心と体がリフレッシュ。運動が苦手な方や体力に自信のない方でも大丈夫です。

●お話し講座日程
3/23(月) 14:00～15:00
※通常講座とは時間が異なります

●持参品:動きやすい服装、タオル、飲み物
●講師:椅子ヨガインストラクター 熊田 知子
●通常講座:日時/第2回 14:00～15:30
月額/3,630円(6ヵ月6回)

教養
声と話し方を磨こう!

話で大切な「相手に届く声」、「姿勢・視線」、「共感を呼ぶ内容」についてともに学びましょう!

●お話し講座日程
3/24(火) 15:30～16:30
※通常講座とは時間が異なります

●持参品:筆記用具
●講師:アナウンスグループブカインド代表 平木 彰子
●通常講座:日時/第3回 15:30～17:00
月額/3,080円(6ヵ月6回)

音楽
楽しく学ぼうオカリナ

オカリナの持ち方や運指を学び、シンプルな曲を吹きながら、呼吸法やタンギングにも挑戦します。楽器経験のない方も大歓迎です。

●お話し講座日程
3/24(火) 15:30～16:30

●持参品:オカリナAC管、筆記用具
●講師:オカリナ講師 藤田 さゆり
●通常講座:日時/第2・4回 15:30～16:30
月額/5,280円(6ヵ月12回)

手芸
初めてのステンドグラス

さまざまな色ガラスを用いてステンドグラスの作品を作ります。壁掛けミラー、サンキャッチャー、小物入れなどの中から1つ作ります。

●お話し講座日程
3/27(金) 15:00～16:30

●持参品:エプロン、軍手、教材費1,500円
●講師:徳島県手芸家協会 盛 輝実
●通常講座:日時/第2・4回 15:00～16:30
月額/4,730円(6ヵ月12回)

教養
介護アロマトリートメント

介護の現場ではもちろん、ご家庭で手軽に続けられる手技&エッセンシャルオイルを学ぶ事ができます。

●お話し講座日程
3/28(土) 16:00～17:30

●持参品:ハンドクリームorボディクリーム フェイスタオル2枚・筆記用具
●講師:介護アロマトリートメント effleurer 代表 芝原 愛依美
●通常講座:日時/第2回 16:00～17:30
月額/3,080円(6ヵ月6回)

音楽
健康のための鍵盤ハーモニカ

鍵盤ハーモニカは複数の動作を同時に行うため、運動機能と思考機能を司る前頭葉を刺激します。脳の血流を増加させ、いきいきとした生活を送りましょう。

●お話し講座日程
3/30(月) 16:00～17:00
※通常講座とは時間が異なります

●持参品:筆記用具、鍵盤ハーモニカ
●講師:音楽家・音楽療法士 正木 孝昌
●通常講座:日時/第1・3回 16:00～17:30
月額/5,830円(6ヵ月12回)

おすすめ講座ピックアップ!

教養
はじめての手相講座

手の線で、性格の特徴、才能、自分に合った人間関係、環境などが分かります。オリジナルの書き込み式テキストを使い、事例を交えながらどなたにでもわかりやすく解説いたします。

●講師:東明学院専任講師 岡野 照親
●日時:第2回 10:30～12:00
●月額:3,080円(6ヵ月6回)
※新規講座お試しキャンペーン対象外

教養
東明の楽しい算命(イメージ編)

誕生日占い
イメージ編

算命学は、中国占星術の一つで、生年月日から干支や陰陽五行を組み合わせて、性格や行動パターンなどを読み解きます。自分を知り、幸せのヒントを見つけましょう。

●講師:東明学院専任講師 岡野 照親
●日時:第2回 13:00～14:30
●月額:3,080円(6ヵ月6回)
※新規講座お試しキャンペーン対象外

お問合せ・お申し込みは

徳島新聞カルチャーセンター

徳島本校

tel 088-611-3355

受講日はアミコラインパーク3時間無料

※祝日はお休みです。

徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F

徳島新聞カルチャーセンター

https://www.tokushin-culture.jp

ekimae@topics-j.com

※受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞グループのみで利用します。

