

TOKUSHIMA HONKO CULTURE CENTER
57期

徳島新聞カルチャーセンター

体験講座

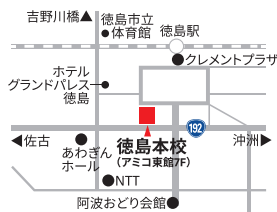
学び応援 **特典** 入会金無料
 キャンペーン
 (通常入会金/3,300円)
 ※2026年7月末までに入会された方が対象です。

キャンペーン期間/2026年5月～6月の期間に体験講座を受講された方が対象です。

徳島新聞カルチャーセンター 徳島本校 予約制
tel088-611-3355

徳島市寺島本町西1-5アミコ東館7F
 徳島新聞カルチャーセンター
<https://www.tokushin-culture.jp>
 ekimae@topics-j.com

受講日は
 アミコラインパーク
3時間無料
 ※祝日はお休みです。



教室	講座名	講師	日時	体験料・維持費(税込)
教養	～話すのが好きになる～心に響く伝え方講座	藪田 ひとみ	ⓧ19:00～20:30	3,630円
	おもてなしの日本茶	掛谷 喬華	Ⓜ13:00～14:30	3,080円
	ワインライフを楽しむ	藤川 洋美	Ⓧ17:00～18:30	3,630円
茶道・生け花	ゆったり楽しむ茶道教室(裏千家)	春藤 宗美	Ⓜ10:30～12:30	3,080円
	初心者のための茶道入門(裏千家)	幸野 宗扶	ⓧ18:00～20:00	3,080円
	楽しい茶の湯(裏千家)	河野 宗翠	ⓧ10:30～12:30	3,080円
	嵯峨御流(さがごりゅう)生花教室	仲邑 悦甫	ⓧ18:00～20:00	3,080円
	いけばな桑原専慶流	富山 慶智	Ⓧ16:00～17:30	3,080円

教室	講座名	講師	日時	体験料・維持費(税込)
音楽	キーボード演奏～指先から脳を刺激しよう～	中山 恵美子	Ⓜ13:00～14:00	3,080円
	大人のピアノ(火)10:30	中井 理恵	ⓧ10:30～11:30	3,080円
	大人のピアノ(金)15:00	野中 有理	Ⓧ15:00～16:00	3,080円
	基礎からのギター(入門)	立道 浩史	Ⓜ13:00～14:30	2,530円
	歌って奏でるギター講座	でわひろき	ⓧ13:00～14:30	3,080円
	基礎から始めるやさしい三味線	杵家 弥菜弘	ⓧ15:00～16:30	3,080円
	お鯉さんの阿波踊り三味線・よしこの	鯉 恵美	Ⓧ18:00～19:30	3,080円
	よしこの節・はうた	杵屋 佐田篠	Ⓧ18:30～19:30	3,080円
	初級～上級までの沖縄三線教室	棟近 八重子	Ⓧ18:30～20:00	3,080円
	お勤め帰りの尺八講座～日本の音を楽しもう～	英 崇夫	ⓧ19:00～20:30	3,080円
	美しい横笛	石田 良花 (藤舎 波生)	Ⓧ15:30～16:40	3,080円
	楽しく学ぼうオカリナ	藤田 さゆり	ⓧ15:30～16:30	3,080円
	楽しいリコーダー教室	川人 伸二	ⓧ10:30～12:00	3,080円
	あこがれの曲をウクレレで(入門・初級)	仁木 宏一	ⓧ13:00～14:30	2,530円
	歌って奏でるウクレレ講座	でわひろき	ⓧ15:00～16:30	3,080円
	楽しく習うクラシックの音楽	市岡 雅明	ⓧ13:00～14:30	3,080円
	カンツォーネを歌おう!	小川 典子	ⓧ15:00～16:30	3,080円
	ゴスペル	藤本 千晶	Ⓧ13:00～14:30	4,730円
	基礎から学ぶヴォイストレーニング(A)	正木 孝昌	ⓧ10:30～12:00	3,080円
	やさしい愛唱歌	田山 博子	Ⓧ15:00～16:30	3,080円
舞踊	楽しい阿波踊り	四宮 賀代	ⓧ19:00～20:00	3,080円
	舞妓はんを踊ろう	雁音 希久歌	Ⓜ14:30～16:00	3,080円
	日本舞踊・新舞踊	若柳 美修	ⓧ14:30～15:45	3,080円
	日本舞踊(正派西川流)	西川 茜	Ⓧ14:00～16:30	2,530円
	初めてのクラシックバレエ(初級者B)	清水 さや香 監修/清水 洋子	ⓧ19:15～20:30	2,970円
	大人から始める趣味のバレエ	宇都宮 雅代 監修/清水 洋子	Ⓧ18:30～20:30	3,630円

教室	講座名	講師	日時	体験料・維持費(税込)
舞踊	社交ダンス(B)(初・中級)	内海 紀代	Ⓧ10:30～12:00	3,080円
	ハワイアンダンス	わけへのりこ フラスタジオ講師	ⓧ14:00～15:00	3,630円
語学	英会話(初級)	Brandon	ⓧ12:15～13:15	3,630円
	英会話	Angus A. McDonald	ⓧ11:00～12:30	3,080円
	ゼロから始めるスペイン語	オマール	ⓧ19:00～20:30	3,080円
	イタリア語へようこそ!	小川 典子	ⓧ19:00～20:30	3,080円
スポーツ・健康	やさしい椅子ヨガ	熊田 知子	Ⓜ14:00～15:30	3,630円
	薬膳×ヨガでスリム計画	大島 理美子	Ⓜ14:00～15:00	2,530円
	体・息・心を調えるZENヨガ	八幡 勤子	ⓧ10:30～12:00	3,080円
	体年齢若返りヨーガコンディショニング	関本 真美	ⓧ10:30～12:00	3,080円
	タイ式ヨガ ルーシーダットン	阿部 ひとみ	ⓧ13:00～14:30	3,080円
	血流改善リズム&ストレッチ	鳥羽 きみ	ⓧ13:00～14:00	2,530円
	若々しさを保つ お腹中心のボディケア	佐藤 菜津美	ⓧ15:00～16:30	3,080円
	ディスコダンスでフィットネス	高田 まこ	ⓧ18:30～19:30	2,530円
	痛みに負けない!歩き方	内海 歩美	ⓧ11:00～12:00	2,530円
	姿勢改善ウォーキング講座	熊田 知子	Ⓧ10:30～11:30	2,530円
	太極拳(火曜日)	柳生 富江	ⓧ13:00～15:00	2,530円
	范永婷の健康太極拳(初心者)	范 永婷 (ハンエイテイ)	ⓧ10:30～11:30	2,530円
	楊名時(ようめいじ)健康太極拳	中林 さつき	ⓧ13:30～15:00	3,960円
	スポーツウエルネス吹矢(呼吸法)	井戸 雅照	ⓧ16:00～17:30	3,080円
	大東流合気道	木村 和雄	Ⓜ13:00～15:00	2,530円
キッズコース	小・中学生の為の絵画教室	西 広生	ⓧ16:30～18:30	3,080円
	子どものアトリエ	佐藤 千恵 社内 恵子	Ⓜ10:30～11:30	2,530円
	はじめてのプレピアノ	水田 智子	Ⓜ10:30～11:00	2,090円
	はじめてのピアノ(C)		Ⓜ12:20～13:00	3,080円
	初めてのクラシックバレエ(小学生コース)	谷淵 奈央美 監修/清水 洋子	Ⓧ16:30～18:00	2,970円

※体験講座は入会金なしで受講いただけます。何講座でも受講は可能です。※先着順のため、お早めにお申し込み下さい。※表記の金額は全て消費税込みの価格です。講座により教材費が別途必要となる場合があります。※一部対象年齢等を設定している講座がございます。※受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用します。