

徳島新聞カルチャーセンター 徳島本校・徳島そごう校・鴨島セレブ校

Xmasお正月特別講座

参加者募集



徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお申し込み下さい。

■徳島本校／☎088-665-8500
徳島市川内町平石若宮92-4(日曜開校・祝日休み)

■徳島そごう校／☎088-611-3355
徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F(日曜開校・祝日休み)

■鴨島セレブ校／☎0883-26-0730
吉野川市鴨島町鴨島151-1(日曜・祝日休み)

※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。



徳島本校

自分の『怒り』の感情との付き合い方がわかるアンガーマネジメント

●日 時／12月2日(日)
10:00～11:30

●受講料／2,000円(税別)

●講師／日本メンタルヘルス協会
公認心理カウンセラー
石川 雅美

●定 員／10名

●持参品／筆記用具



徳島本校

風水で
来年の吉方を知ろう

●日 時／12月9日(日)
10:00～11:30

●受講料／2,000円(税別)

●講師／純正運命学会正会員
喜多 祥女

●定 員／10名

●持参品／筆記用具



徳島本校

年末に
向けての「片づけと収納」

●日 時／12月8日(土)
10:30～12:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／ライフオーガナイザー
建築士 藤原 百理

●定 員／10名

●持参品／筆記用具



徳島本校

福を呼ぶ
吉祥花文字で年賀状

●日 時／12月9日(日) 10:00～12:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／花文字ソムリエ協会
認定講師 野村 豊晶

●定 員／10名

●持参品／A4サイズが入る袋、
筆記用具、材料費
1,000円



鴨島
セレブ校

和紙ちぎり絵 年賀状を
作ろう

●日 時／12月6日(木) 10:00～12:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／(公財)日本和紙ちぎり絵協会待合員・評議員 松島 敬子

●定 員／10名 ●持参品／はさみ、
ピンセット、鉛筆、おしぼり、のりを付ける台紙(白い台紙)



鴨島
セレブ校

かわいいハーバリウムレッスン
(クリスマスバージョン)

●日 時／12月12日(水)
10:30～12:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／IPS協会認定ハーバリウム
講師 八木 理恵

●定 員／30名

●持参品／材料費1,000円位



徳島
そごう校

ドライフラワーと木の実の
スワッグ

●日 時／12月1日(土)
10:30～12:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／日本フラワーデザイナー協会
一級フラワーデザイナー
尾方 薫

●定 員／15名

●持参品／材料費2,000円位



徳島
そごう校

自分に合った眉
書き方のコツ

●日 時／12月2日(日)
10:30～12:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／メイクアップスクール
エコエル代表 東條 美晴

●定 員／12名

●持参品／ご自身でお使いの眉メイク
道具、メイク道具、ヘアバンド、タオル



徳島
そごう校

グルーデコ講座

●日 時／12月8日(土)
13:00～14:30

●受講料／2,000円(税別)

●講師／Liange 〜リアンジェ〜
主宰 角野 美香

●定 員／16名

●持参品／必要な方は拡大鏡を
お持ち下さい。材料費1,500円
ブローチを作成します。



徳島
そごう校

素敵なスカーフの
むすびかた

●日 時／12月9日(日)
10:30～12:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／メイクアップスクール
エコエル代表 東條 美晴

●定 員／12名

●持参品／お手持ちのスカーフ(90cm
×90cm)、スカーフの貸し出しあり



徳島
そごう校

ワンポイントレッスンで
年賀状

●日 時／12月9日(日)
13:00～14:30

●受講料／2,000円(税別)

●講師／日本ペン習字研究会
理事審査員 近藤 俊流

●定 員／10名まで

●持参品／8マスノート、ペン、
筆ペン(ペンと筆ペン両方します)



徳島
そごう校

手づくりの
絵本を作ろう

●日 時／12月9日(日)
13:00～15:00

●受講料／2,000円(税別)

●講師／絵本作家
やまさき じゅんよ

●定 員／10名 ●持参品／はさみ、スティックのり、折り紙、
絵を描く道具(色鉛筆、クレパス、カラーペンなど、水彩不可)
材料費300円程度 見開き11頁で描きたい場面を考えてきて下さい。

