徳島新聞 カルチャーセンター 徳島本校・徳島そごう校・鴨島セレブ校

徳島新聞カルチャーセンター各校事務局へお電話でお申し込み下さい。

- ■徳島本校/☎088-665-8500 徳島市川内町平石若宮92-4(日曜開校・祝日休み)
- 徳島そごう校/☎088-611-3355 徳島市寺島本町西1-5 そごう徳島店9F(日曜開校・祝日休み)

■ 鴨島セレブ校/☎0883-26-0730 吉野川市鴨島町鴨島151-1(日曜・祝日休み)

※徳島新聞カルチャーセンターでは、受講申込時にお名前、住所、電話番号 などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用する もので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。



クリスマスの 徳島本校 キャンドルを作ろう

●日 時/12月1日(日)10:30~12:00

- ●受講料/2,000円(税別)
- ●講 師/キャンドル作家
- 多田 里佳 ●定 員/10名
- ●持参品/エプロン、ハサミ、 材料費1,000円(稅込)



年末に 向けての「片づけと収納

- ●日 時/**12**月**15**日(日) 10:00~11:30
- ●受講料/**2,000**円(税別)
- 講師/ライフオーガナイザー® 藤原 百理
- ●定 員/10名 ●持参品/筆記用具





ミニフルール スワッグ

●日 時/12月1日(日) 10:30~12:00

●受講料/**2,000**円(税別) ●講 師/日本フラワーデザイナー協会 <del>-</del>級フラワーデザイナー

尾方薫 ●定 員/18名 ●持参品/ハサミ、 持ち帰り用の袋、材料費2,000円(税込)





●定 員/12名

## 徳島 年末に そごう校 向は一 向けての「片づけと収納」

●日 時/12月22日(日) 10:30~12:00

スカーフの

●日 時/**12**月**15**日(日)

●受講料/**2,000**円(税別)

●講 師/エコエルビューティカレッジ

●持参品/お手持ちのスカーフ(90cm

×90cm)、スカーフの貸し出しあり

代表 東條 美晴

13:00~14:30

素敵なむすびかた

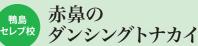
●受講料/**2,000**円(税別) ●講 師/ライフオーガナイザー®

藤原 百理

●定 員/12名 ●持参品/筆記用具



遊山箱もって



●日 時/12月3日(火) 10:00~12:30

●受講料/**2,000**円(税別) ●講師/日本デコラティブペインティング協会

講師会員 布川 真奈美 ●定 員/10名

●持参品/エプロン、 材料費1,800円程度



## ミニフルール スワッグ

●日 時/**12**月**7**日(土) 13:00~15:00

●受講料/**2,000**円(税別) ●講 師/日本フラワーデザイナー協会 一級フラワーデザイナー

尾方 薫 ●定 員/18名 ●持参品/ハサミ、 持ち帰り用の袋、材料費2,000円(税込)





セルフケアの メンタルヘルス講座

- ●日 時/**12**月**7**日(土) 13:00~14:30
- ●受講料/**2,000**円(税別)
- ●講 師/心理カウンセラー 石川 雅美
- ●定 員/10名 ●持参品/筆記用具



季節のスワッグ作りを 楽しみましょう

●日 時/12月22日(日) 13:00~14:30

●受講料/**2,000**円(税別) ●講 師/日本フラワーデザイナー

協会 講師 広野 カズ子

●定 員/10名 ●持参品/ハサミ、 材料費1,500円(税込)





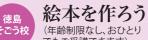
●日 時/**12**月**7**日(土) 10:30~12:00

●受講料/**2,000**円(税別) ●講 師/エコエルビューティカレッジ ■ 代表 東條 美晴

●定 員/8名

●持参品/お手持ちのクシ、ブラシ など普段お使いの道具





(年齢制限なし、おひとり でもご受講できます) ●日 時/12月22日(日)

14:00~16:00 ●受講料/**2,000**円(税別)

お子様追加の場合は1,000円(税別) ●講師/絵本作家やまさきじゅんよ

●定 員/10名 ●持参品/はさみ、スティックのり、折り紙、 絵を描く道具(色鉛筆、クレパス、カラーペンなど、水彩不可) 材料費400円程度 見開き11頁で描きたい場面を考えてきて下さい。



## リラックスヨガ

●日 時/**12**月**16**日(月) 13:00~14:30

●受講料/**2,000**円(税別)

●講 師/全米ヨガアライアンス認定 Mizuka

●定 員/12名

持参品/動きやすい服装、飲み物、 タオル、ヨガマット、ブランケット

