

これからも地域とともに

50期記念 特別講座

皆さまの学びの場、また楽しい交流の場として、
多彩な講座をご用意しました。

anniversary

受講料 2,200円 (1講座)

50期記念受講特典

1講座受講につき

300円割引券プレゼント!

■有効期限/受講翌日から2023年3月末まで

*特別講座は入会金なしでご受講いただけます。*受講料、材料費は消費税込の価格です。
*何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込みください。

01 徳島本校

食の講座

冬のビューティフル 薬膳

いつまでも健康で輝き続けるために。
冬の薬膳養生法を学び、ご自身の体質
チェックをし、マイ薬膳茶を作りましょう。

■日 時/ **12月7日(水)**
18:30~20:00

■持参品/筆記用具 材料費1,000円程度
■講 師/薬膳インストラクター 松下 真寿美



02 徳島本校

食の講座

天然色素で作る2023迎春 アイシングクッキー

梅、羽子板、しめ縄リース、干支うさぎ、富士
山、全5種を作ります。(お持ち帰りBOX付)

■日 時/ **12月26日(月)**
13:00~14:30

■持参品/エプロン、ハンドタオル 材料費1,500円
■講 師/JSA アイシングクッキー認定講師
井上 さとみ



03 徳島本校

食の講座

楽しい美味しい 和菓子教室 A/B

見た目もかわいくて美味しい和菓子を、
確かな技術による指導で学んでいただけます。

■日 時/ **2023年 1月8日(日)**
A 10:30~12:00
B 13:00~14:30

■持参品/エプロン、ハンドタオル、材料費700円
■講 師/くらもと日の出4代目
一級和菓子技能士 多田 真一郎



04 徳島本校

食の講座

いちから学ぶ 本格だし

昆布、かつお、干ししいたけ、煮干しなど
で取っただしの試飲しながら学習して
いきます。

■日 時/ **2023年 1月21日(土)**
13:30~15:00

■材料費/500円
■講 師/だしソムリエ認定講師 和田 智子



05 徳島本校

食の講座

国産原材料で仕込む 味噌作り教室

仕込んだ味噌は、ご自宅でじっくりと発酵・
熟成させます。熟成期間による味の変化を
お楽しみいただけます。

■日 時/ **2023年 1月27日(金)**
14:00~15:30

■材料費/3,000円(出来上がり3kg)
■講 師/有限会社志まや味噌 濱野 正裕



スイーツデコ・マカロンタワー

マカロンタワーをクリスマスツリーにします。
オーナメントを粘土で手づくりします。

■日 時/ **12月10日(土)** 10:30~12:00

■持参品/ピンセット、木工用ボンド、
ウエットティッシュ、はさみ 材料費800円
■講 師/アトリエ フラワーはうす主宰 高橋 文子

徳島本校
対象:5歳~大人



子どもお絵描き

自由にお絵かきをしてみませんか。
描きたいテーマを決めてきてください。

■日 時/ **12月27日(火)** 10:30~12:30

■持参品/画用紙、スケッチ用具、筆記用具、ハンドタオル
■講 師/東京藝術大学 油画専攻 院修了
西 広生

徳島本校
対象:小学生



*イメージ

縫わない簡単くしゅくしゅ カチューシャ

子どもから大人まで!
針と糸を使わずに、簡単にカチューシャを作製できます。

■日 時/ **12月10日(土)** 13:00~14:30

■持参品/ハサミ、文具定規(裁縫メジャーor方眼マット)
裁ほう上手(チューブタイプ)約450円
両面テープ(10mm幅)約450円 材料費600円程度
■講 師/M-style ribbonclass®認定講師 木下 裕理

徳島本校
対象:小学生~大人
※1人で参加の場合
小学校高学年から



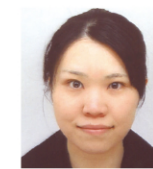
子ども絵画造形教室 年賀状を描こう

いろんな画材を用いて、すてきな絵の年賀状を
かきましよう!大切な人に送ってね。

■日 時/ **12月26日(月)** 13:00~14:30

■持参品/色えんぴつ、カラーペン、絵の具
■講 師/臨床美術士 菜 葉実子

鴨島セレブ校
対象:小学生



Xmasを楽しもう! 子どものアトリエ

Xmas当日をよりあげるオーナメントやカードなど
自由な発想で作り楽しみましょう。プレゼントの作成にも!

■日 時/ **12月24日(土)** 13:00~14:30

■材料費/500円
■講 師/アートセラピスト 佐藤 千恵

徳島本校
対象:3歳~小学生



書き初め・お正月作品を書こう! (冬休み宿題可)

書き初めの練習またはお正月用作品
(半色、色紙、条幅等)をつくりましょう!

■日 時/ **12月27日(火)** 10:00~12:00

■持参品/書道用具 書いてみたい詩文、歌
■講 師/日本書芸院一科審査員 栗飯原 雪穂

鴨島セレブ校
対象:小学生~大人



01 徳島本校 終活講座

📖 **今から始める
「正しい相続税対策」**

コロナの影響で家族との時間が増えたこのタイミングで、正しい相続税対策を理解して相続対策に活かしませんか？

■日 時/ **12月3日(土)**
10:30～12:00

■持参品/筆記用具、電卓、コピー代別途
■講 師/塚原税理士事務所所長
税理士 塚原 喬



02 徳島本校 終活講座

📖 **地獄・極楽 あの世の話**

終活を始める前に必ずやってくる「死」について考えてみましょう。「ためき和尚」と一緒に、この世とあの世のあれこれを楽しく、可笑しく語り合しましょう。

■日 時/ **12月4日(日)**
10:30～12:00

■持参品/筆記用具
■講 師/万福寺名誉住職 福島 誠浄



03 徳島本校 終活講座

📖 **終活ビューティー
レッスン**

最後まで綺麗でいるために。メイクやフェイスエクササイズなど、綺麗な作り方を伝授します。

■日 時/ **12月6日(火)**
10:30～12:00

■持参品/メイク用品一式、タオル、ヘアバンド
■講 師/エステ&メイクスクール
エコエル代表 東條 美晴



04 徳島本校 終活講座

📖 **「住まいの終活」
終の住処は負の遺産？**

終の住処が、負の遺産となる特定空家にさせないための「住まいの終活」について、受講生と共に考えます。

■日 時/ **12月13日(火)**
10:30～12:00

■持参品/筆記用具
■講 師/(公社)徳島県建築士会相談役
一級建築士 佐藤 幸好



05 徳島本校 終活講座

📖 **「終活と遺産相続」
～初心者向け基本のキからはじめよう～**

難しい専門用語を使わず楽しく易しく実際の相談事例などを用いて解説します。

■日 時/ **12月14日(水)**
13:00～14:30

■持参品/筆記用具
■講 師/1級ファイナンシャル・プランニング技能士 尾崎 大



06 徳島本校 終活講座

📖 **たつ鳥が後を濁さない
「生前整理」**

遺品整理は家族に負担がかかるもの。捨てる物と残す物との決め方や思い出の物の整理の仕方まで生前整理のノウハウをプロが教えます。

■日 時/ **12月15日(木)**
10:30～12:00

■講 師/ライフオーガナイザー®
整理収納アドバイザー 藤原 百理



Tokushima Shimbun
CULTURE CENTER



受講料 **2,200円** (1講座)

〰〰〰〰〰〰 50期記念受講特典 〰〰〰〰〰〰

1講座受講につき
300円割引券プレゼント!
■有効期限/受講翌日から2023年3月末まで

**今からはじめるバス&
ソルトのルアー釣り**

簡単にはじめられるブラックバス釣りや注目の高まる海のロックフィッシュ狙いの道具のことや、釣り方をお伝えします。

■日 時/ **12月1日(木)** 18:30～20:00

■持参品/筆記用具
■講 師/日本バスプロ協会所属、
HIDEUPプロスタッフ 久次米 良信

徳島本校



クリスマスリース作り

本格的なドイツ風のクリスマスリースを作ります。

■日 時/ **12月3日(土)** 13:30～15:00

■持参品/ハサミ 材料費3,500円
■講 師/米川慶子フラワーデザインスクール講師・
(公)NFD本部講師 米川 純子



徳島本校

断捨離でできげんな毎日に!

断捨離のこと、誤解していませんか？正しく知って、あなたの人生をかるやかに楽しんでいきましょう!

■日 時/ **12月5日(月)** 10:30～12:00

■持参品/筆記用具
■講 師/やましたひでこ公認断捨離®トレーナー
松本 京子

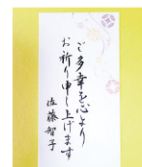


すぐに役立つ 美文字レッスン

暮らしの中で思いを伝えるひと言を添えてみませんか。お名前と日々の言葉のレッスンです。

■日 時/ **12月17日(土)** 13:30～15:00

■持参品/筆ペン、ボールペン
■講 師/日展会友 森 光翔



華やかお正月飾り

アーティシシャルフラワーで、華やかなお正月飾りをつくってみませんか？

■日 時/ **12月25日(日)** 13:00～14:30

■持参品/ニッパーなどワイヤーが切れるはさみ、
グルーガン(貸出100円) 材料費2,800円
■講 師/atelier hanapeanuts 主宰
インテリアコーディネーター 大高 由美

徳島本校



白いお皿をデコろう!

白いお皿に陶磁器用転写紙を貼ってお気に入りの一枚にしましょう。イラスト例、クラフトパンチの用意もあります。(焼成後1月半ばの返却。親子参加可。)

■日 時/ **12月7日(水)** 13:00～15:30

■持参品/エプロン、タオル、鉛筆、はさみ、
カッターナイフ 材料費2,000円程度
■講 師/陶芸家 工藤 順子



鴨島
セレブ校

**范 永婷の
「初めての健康太極拳」**

太極拳は、ゆっくりとした重心移動が特徴です。簡単な動作で足腰の筋力とバランス能力を鍛えます。同時に姿勢も良くなりますので、若々しさを保ちます。ご一緒に始めませんか？

■日 時/ **12月8日(木)** 13:30～14:30

■持参品/運動しやすい服装とシューズ
■講 師/中国国太極拳一級指導者 范 永婷(ハン エイテイ)



鴨島
セレブ校

簡単苔玉教室

自分だけの苔玉、観葉植物の盆栽を作りませんか？二種類の作品を作ります。

■日 時/ **12月14日(水)** 10:00～12:00

■材料費/2,000円程度
■講 師/苔玉作家 森本 英巳



鴨島
セレブ校

お問い合わせ・お申し込みはこちらから

徳島本校
TEL.088-611-3355
ekimae@topics-j.com
徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F
【受講日はアミコライパーク3時間無料】
*祝日はお休みです。

鴨島セレブ校
TEL.0883-26-0730
serebu@topics-j.com
吉野川市鴨島町鴨島151-1
チャーリー鴨島店2F 【駐車場あり】
*日曜・祝日はお休みです。

徳島新聞カルチャーセンター 検索
https://www.tokushin-culture.jp



*徳島新聞カルチャーセンターでは新型コロナウイルス感染症の予防及び拡散防止対策のため、スタッフのマスク着用、施設内の換気と消毒を実施しています。また、入室前の検温と手消毒、マスク着用をお願いいたします。*受講申込時にお名前、住所、電話番号などをお伺いします。これは講座に関するご連絡やお知らせなどに使用するもので、ご本人の同意なしに第三者に個人情報を開示、提供することはありません。