

# 第55期 [4月~9月] 徳島新聞カルチャーセンター 1 DAY Special lecture 特別講座



受講生募集  
■受講料  
1講座につき **2,750円**

●特別講座は入会金なしでご受講いただけます。●受講料は税込です。  
●何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込みください。

## 01 モダン金継ぎ ～グルー継ぎ～体験

たった1つの材料で仕上げる、まるで本金継ぎのような「グルー継ぎ」。欠けたりヒビの入った器を自分で修復してみましょう。

■日 時/ **6月3日(火)**  
**7月1日(火)**  
13:30~15:00



■持参品/一部が欠けたり、ヒビが入った器  
※欠けは2cm角に収まる程度のもの  
持ち帰り用の箱または容器 教材費:800円  
■講 師/日本グルーデコ®協会認定講師 角野 美香

## 02 痛みに負けない!歩き方

「姿勢が気になる」「膝や腰が痛い」などのお悩みは、歩き方を意識すると予防・改善できるかもしれません。運動が苦手な方でもお気軽にどうぞ。

■日 時/ **6月4日(水)**  
17:00~18:30



■持参品/普段履きの靴  
(室内で行うため、靴の裏をきれいにしたものをお持ちください)  
■講 師/(公財)日本ボールルーム  
ダンス連盟 正会員 内海 歩美

## 03 ちいさな盆栽の教室

手のひらサイズの盆栽を実際に作りながら育て方も学べます。おすすめの樹種(松・紅葉・桜・他)材料を選ぶのも楽しい講座です。

■日 時/ **6月7日(土)**  
13:30~15:00



■持参品/ハンカチ  
材料費:2,000円程度  
■講 師/阿波庭縁 盆栽講師  
尾崎 誠

## 04 家相と風水

インテリア家相、部屋開運法を知り全体運をアップさせてみましょう。間取りを見直し、凶作用を少なくしましょう。

■日 時/ **6月10日(火)**  
13:00~14:30



■持参品/筆記用具  
■講 師/純正運命学会  
喜多 祥女

## 05 はじめてのつまみ細工

基本的なつまみ方だけでつまみ細工のプローチを作ります。初めての方も、お気軽にご参加ください。

■日 時/ **6月20日(金)**  
13:00~15:00



■持参品/手芸用はさみ  
材料費:1,000円程度  
■講 師/つまみ細工専門店 うらら花  
諏訪 和子

## 06 パーソナルカラーで美しく!

パーソナルカラーが分かると、ファッションやメイクに役立ちます。

■日 時/ **6月24日(火)**  
11:00~12:30



■持参品/筆記用具  
■講 師/カラーコーディネーター  
吉崎 礼子



お申し込みは徳島本校事務局へお電話・メールでお問い合わせください

徳島本校 TEL.088-611-3355  
ekimae@topics-j.com



徳島市寺島本町西1-5 アミコ東館7F 定休日/祝日【受講日はアミコラインパーク3時間無料】

※講座により材料費が別途必要となる場合があります。\*受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用します。  
※一部対象年齢等を設定している講座がございます。※写真はイメージです。