

1日特別講座で

あなたのぴったりに
見つけましょう!

阿南カルチャーセンター

受講生募集

受講料／1講座につき

1DAY特別講座 2,200円

※1DAY特別講座は入会金なしで受講いただけます。何講座でも受講は可能です。先着順のため、お早めにお申し込み下さい。

1 秋から楽しむ
ちいさな盆栽教室

クリスマスからお正月
にかけて楽しめる盆栽
をつくります。(松・ヒイ
ラギ・他)育て方を学ん
で生活空間に豊かさ
を。



11/25(火)

10:00～12:00

- 持参品:ハンカチ
- 材料費:1,800円
- 講師:盆栽講師 阿波庭縁 尾崎 誠

2 セルフケアでマイナス10歳
～顔ヨガ～

表情筋を鍛えて顔の可動域が広が
ると、顔が変わります!これからの
人生で一番若い今日から始めてみ
ませんか?※メイクはしたままでOK



11/27(木)

13:00～15:00

2005→2024
※個人差がございます。

- 持参品:顔全体がうつる鏡、筆記用具、
スマホ(ピフォーアフター写真撮影のため)、飲み物(必要な方)
- 教材費:300円
- 講師:顔ヨガ協会インターナショナル所属
アドバンスインストラクター 畑 保子

3 寄せ植え
クリスマスリース

玄関を彩るウエルカム
フラワーにぴったりの
リース型の寄せ植えを
作ります。クリスマス～
お正月以降も長い間
楽しむ事ができます。



11/27(木)

13:30～15:30

※花材は季節により
一部変更となります。

- 持参品:ビニール手袋、わりばし
- 材料費:3,300円
- 講師:国家検定フラワー装飾1級技能士 尾方 薫

4 クラフトバンド
クリスマスリースを作ろう!

クラフトバンドでクリ
スマスリースを作りま
す。(写真と色が異なる
場合があります)



12/1(月)

13:00～15:00

- 持参品:木工用ボンド、ハサミ、洗たくばさみ、ウェットティッシュ
- 材料費:1,500円
- 講師:クラフトバンド講師 大西 紀子

5 リボン刺しゅう

様々な種類のリボン
を使って、リボンなら
はの質感を楽しみ
ながら、立体的で華
やかな作品を作
ってみませんか?



12/4(木)

10:00～12:00

- 持参品:手芸用ハサミ、拡大鏡(必要な方)
- 材料費:1,000円
- 講師:日本手芸普及協会刺しゅう師範 三谷 貴美子

6 新春を祝う～ 生花で作る
お正月花としめ縄飾り～

新春に向けて、みんな
で楽しくお正月花とし
め縄飾りを作ら
しょう。



※写真はイメージです。

12/25(木)

13:30～15:30

- 持参品:花バサミ、買ひ物袋又はマチ付もち帰り袋
- 材料費:2,000円
- 講師:いけばなデザイナー 溪会 会長 船越 一舟

阿南カルチャーセンター コスモホール校 tel 0884-21-8060

ところ:阿南市情報文化センター ◎受付時間:月～土曜10:00～17:00 ※日曜・祝日はお休みです。

阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ16-3
[駐車場あり] anan@topics-j.com

※表記の金額は全て消費税込みの価格です。講座により教材費が別途必要となる場合があります。※写真はイメージです。※受講申込時に名前、住所、電話番号などを伺います。これは徳島新聞社グループのみで利用します。●阿南カルチャーセンターは、阿南市文化会館・阿南市情報文化センターの指定管理者「夢・コスモホール運営共同事業体」の自主事業として行っております。